

# Efectos del tratamiento con ácido zoledrónico en pacientes adultos con osteogénesis imperfecta

Pavón de Paz, Isabel; Iglesias Bolaños, Paloma; Durán Martínez, María; Olivar Roldán, Juani; Guijarro De Armas, Guadalupe; Parra García, Jose Ignacio

Publicado en Endocrinol Nutr. 2010;57:245-50. - vol.57 núm 06

- Español: [ [Resumen](#) | [Texto completo](#) | [PDF](#) ]
- English: [ [Abstract](#) | The *English* version is not available ]

## Resumen

---

### Antecedentes y objetivo

La osteogénesis imperfecta (OI) es una enfermedad genética que cursa con fragilidad ósea. Varios trabajos han demostrado la eficacia de los bisfosfonatos. El objetivo de este estudio es evaluar la evolución de la densidad mineral ósea (DMO) y parámetros bioquímicos de metabolismo óseo, en pacientes adultos con OI tratados con ácido zoledrónico iv.

### Material y metodos

Estudio prospectivo no aleatorizado con pacientes adultos con OI con osteoporosis u osteopenia, con T-score <2, e intolerancia o contraindicación de bisfosfonatos orales, a los que se administró ácido zoledrónico iv cada 6 meses.

Se realizó densitometría basal y cada año. Se determinaron basal y anualmente calcio total (Ca), fósforo (P), paratirina intacta (PTHi), 25 hidroxivitamina D (Vit D) y marcadores de remodelado óseo: fosfatasa alcalina ósea (FAO), telopéptido carboxiterminal del colágeno tipo I ( $\beta$  cross-laps [CTX] y deoxipiridolina urinaria (DOP). Se registraron los efectos secundarios y la aparición de nuevas fracturas.

### Resultados

Se trataron 10 pacientes, 2 hombres y 8 mujeres.

La DMO medida en columna lumbar mostró un aumento significativo a los 24 ( $0,738 \pm 0,141$  vs  $0,788 \pm 0,144 \text{g/cm}^2$ ;  $p=0,048$ ) y a los 36 meses ( $0,720 \pm 0,139$  vs  $0,820 \pm 0,128$ ) con respecto a la basal. En cuello femoral se evidenció un incremento significativo de la DMO a los 24 meses:  $0,677 \pm 0,121$  vs  $0,703 \pm 0,122 \text{g/cm}^2$ ;  $p < 0,016$ .

No se evidenciaron cambios significativos en las concentraciones de Ca, P, FAO y CTX a lo largo de seguimiento. La concentración de PTHi aumentó y la de Vit D descendió a los 36 meses. La excreción de DOP disminuyó significativamente a los 24 meses. Siete pacientes presentaron un cuadro pseudogripal leve en las primeras 24h tras la primera infusión. No se evidenciaron efectos secundarios graves.

Ningún paciente ha presentado nuevas fracturas.

### Conclusiones

El ácido zoledrónico puede ser una alternativa cómoda, segura y eficaz para el tratamiento de la osteoporosis en pacientes adultos con OI.

**Palabras clave** Osteogénesis imperfecta. Adultos. Ácido zoledrónico. Densidad mineral ósea.

## Texto completo

---

### Introducción

La osteogénesis imperfecta (OI) es una enfermedad genética rara debida a la mutación de los genes COL1A1 y COL1A2 que intervienen en la formación del colágeno tipo 1, una proteína estructural que forma parte del hueso, la piel, dientes, tendones, ligamentos y escleróticas. Se hereda de forma autosómica dominante y su incidencia aproximada es de 1 caso por cada 20.000 nacimientos<sup>1,2</sup>.

La fragilidad ósea es una de las características principales de la OI, que determina la presencia de fracturas múltiples (en muchos casos, presentes al nacimiento) y las deformidades óseas progresivas<sup>3</sup>. La mayor parte de los pacientes adultos presentan osteoporosis y no está claramente establecido cuál debe ser el tratamiento de elección en estos casos. Sin embargo, varios estudios han mostrado efectos favorables de los bisfosfonatos administrados tanto por vía oral como iv sobre la densidad mineral ósea (DMO), parámetros de remodelado óseo e incluso histomorfometría, por lo que estos fármacos se consideran hoy en día la terapia más prometedora para el tratamiento de pacientes adultos con OI<sup>4,5,6,7</sup>.

El objetivo de este estudio es evaluar la evolución de la DMO y parámetros bioquímicos de metabolismo óseo en pacientes adultos con osteogénesis imperfecta que han sido tratados con ácido zoledrónico iv.

### Material y métodos

Se trata de un estudio prospectivo no aleatorizado en el que se han incluido pacientes adultos con OI (diagnosticados por la clínica) con osteoporosis u osteopenia, con *T score* a nivel de columna lumbar y/o de cuello femoral por debajo de -2, que hubieran presentado intolerancia a bisfosfonatos orales o bien estos estuvieran contraindicados, o no hubieran demostrado eficacia previamente (generalmente por falta de cumplimentación terapéutica) y que fueron tratados con ácido zoledrónico al menos durante un año. Siete pacientes tienen un periodo de seguimiento de 36 meses, 2 de 24 meses y 1 de 1 año.

Se recogieron datos referentes a la historia familiar y a fracturas previas. Se evaluó en cada caso la presencia de escleróticas azules, dentinogénesis imperfecta, talla baja, cifoescoliosis u otras deformidades óseas, e hipoacusia confirmada por audiometría. Cuatro pacientes con movilidad muy limitada se desplazaban habitualmente en silla de ruedas. En todos los pacientes se realizó un estudio hormonal para descartar otras causas de osteoporosis (hiperparatiroidismo, hipertiroidismo, déficit de hormona de crecimiento, hipogonadismo e hipercortisolismo). Todos firmaron un documento de consentimiento informado ante testigo, tramitándose la solicitud del fármaco (ácido zoledrónico) para uso compasivo, que fue aceptado en cada caso por las autoridades competentes. A las mujeres premenopausicas se les insistió en la toma de medidas anticonceptivas. Se les administró ácido zoledrónico (4mg iv en infusión continua durante al menos 15min) cada 6 meses, forzándose la ingesta hídrica durante las horas previas y posteriores a la administración del fármaco. Todos los pacientes recibían suplementos diarios de calcio (500–1.000mg) y vitamina D (400–800UI).

Se realizó densitometría radiológica de doble energía previa al inicio del tratamiento y posteriormente de forma anual con densitómetro Hologic en cuello femoral (coeficiente de variación 1,72%) y/o columna lumbar (L2–L4) (coeficiente de variación 1,37%). La medida de la DMO se expresa en gramos/cm<sup>2</sup>. Dos pacientes tenían prótesis femorales bilaterales por lo que en ellos solo pudo medirse DMO a nivel lumbar. Otra paciente portaba placas metálicas en columna por lo que en su caso solo se pudo medir la DMO en fémur.

Se determinaron basal y anualmente hemograma, calcio total (Ca), fósforo (P), paratirina intacta (PTHi) con inmunoensayo de quimioluminiscencia, 25-hidroxi-vitamina D<sub>3</sub> (Vit D) con inmunoensayo de quimioluminiscencia, fosfatasa alcalina ósea (FAO) mediante electroinmunoanálisis, y telopéptido carboxiterminal del colágeno tipo I (β cross-laps [CTX]) con inmunoanálisis de electroquimioluminiscencia. Todas estas determinaciones se realizaron en ayunas, antes de la infusión del fármaco. Se determinó deoxipiridolina en la segunda muestra de orina de la mañana mediante quimioluminiscencia (DOP). Asimismo, 24 y 48h tras la 1.<sup>a</sup> infusión se realizaron controles de Ca, P, creatinina (Cr) y hemograma en ayunas. Se registraron los efectos secundarios después de cada dosis y la aparición de nuevas fracturas durante el seguimiento.

Los resultados se muestran como media±desviación estándar. Se aplicó el test estadístico T para muestras pareadas utilizando el paquete estadístico SPSS15.0. Dado el pequeño tamaño de la muestra se aplicó previamente el test de Kolmogorov-Smirnov, confirmandose que se ajustaba a distribución normal.

## Resultados

Se trataron 10 pacientes (2 varones y 8 mujeres) con edades comprendidas entre 17–61 años (edad media 37±12 años). Solo una paciente presentaba una forma leve de la enfermedad (OI tipo I). El resto (90%) presentaban OI grave (tipos III-IV). Todas las mujeres, salvo una, eran premenopausicas. En todos se descartaron otras causas de osteoporosis. Las características clínicas de los 10 pacientes, los tratamientos previos y el tiempo de seguimiento se muestran en la [tabla 1](#).

Tabla 1. Características de los pacientes y seguimiento

Paciente	Edad	Sexo	Tipo OI	AF	Fracturas	Características clínicas	Tratamientos previos	Meses de seguimiento
1	45	M	III	No	10	TB,CE,EA, SR	No	36
2	32	M	III	Si	23	TB,CE,EA,DI	GH	36
3	42	M	IV	No	4	TB,CE	Alendronato	24
4	36	M	III	No	24	TB,CE,EA,DI, SR	No	36
5	36	H	III	Si	18	TB,CE,EA,DI	No	36
6	21	M	I	No	0	EA	Pamidronato/GH	24
7	30	M	IV	Si	8	TB,CE,EA,DI,HA	Alendronato	36
8	61	M	IV	No	7	TB,CE,EA,DI,HA	Alendronato	36
9	17	H	III	Si	>30	TB,CE,EA,DI, SR	Pamidronato	36
10	3	M	III	Si	>30	TB,CE,EA,DI, SR	Alendronato	12

AF: antecedentes familiares; CE: cifoescoliosis; DI: dentinogénesis imperfecta; EA: escleras azules; GH: hormona de crecimiento; H: hombre; HA: hipoacusia; M: mujer; SR: silla de ruedas; TB: talla baja; OI: osteogénesis imperfecta.

Las concentraciones de Ca disminuyeron significativamente a las 48h de la primera infusión con respecto a los basales: Ca: 9,55±0,5mg/dl; a las 24h: 9,4±0,8mg/dl; a las 48h: 9,3±0,5mg/dl (p=0,035). Solo en 1 caso se objetivó un descenso por debajo del límite inferior de la normalidad en nuestro laboratorio (8,4, siendo el límite 8,5mg/dl), sin repercusión clínica, y con recuperación espontánea en las siguientes horas. Durante el seguimiento posterior no hubo cambios en la calcemia. La Cr en sangre se mantuvo sin cambios con respecto a la basal, a las 24 y 48h de la infusión (0,70±0,06, 0,67±0,05, y 0,68±0,08mg/dl, respectivamente). Tampoco variaron los niveles de P postinfusión. No hubo cambios significativos en los parámetros hematológicos (recuento de leucocitos, hematíes y plaquetas).

No se evidenciaron diferencias significativas en las concentraciones de Ca y P a lo largo del seguimiento. Las concentraciones de PTHi aumentaron significativamente a los 36 meses (33,7±31,8pg/ml vs 49,7±29,4pg/ml; p=0,016). Los valores de Vit D disminuyeron significativamente a los 36 meses (35,7±16,1ng/ml vs 25,3±6,7ng/ml; p=0,05).

La deoxipiridolina urinaria disminuyó significativamente a los 24 meses: 9,7±3,1 vs 7,3±2,1 nmol/mmol de Cr (valores normales en varones 2,3–7 y en mujeres 3–7,4). No se encontraron cambios significativos en FAO ni en CTX. La evolución de los parámetros bioquímicos se detallan en la [tabla 2](#).

Tabla 2. Marcadores bioquímicos

	Basal	12 meses	24 meses	36 meses	p
Calcio	9,5±0,5	9,4±0,5	9,4±0,4	9,2±0,4	ns
Fosforo	4,2±0,5	4,2±0,9	4,3±0,5	4±0,8	ns
PTHi	33,7±31,8	28,9±17,6	34,4±17,1	49,7±29,4*	0,016
Vit D	35,7±16,1	34,7±22,1	26,8±12,3	25,3±6,7*	0,05
FAO	13,9±8,0	8,4±4,1	7,1±1,9	7,5±3,8	ns
CTX	0,053±0,057	0,153±0,090	0,10±0,06	0,11±0,09	ns
DOP	9,7±3,1	7,9±3,9	7,3±2,1*	9,4±3,6	0,041

CTX: telopéptido carboxiterminal del colágeno tipo I ( $\beta$  cross-laps); DOP: deoxipiridolina urinaria; FAO: fosfatasa alcalina ósea; ns: no significativo; PTHi: paratirina intacta; Vit D: 25-hidroxivitamina D3; \*diferencia significativa con respecto a la medida basal.

La evolución de la DMO a nivel lumbar se muestra en la [tabla 3](#). En los 9 pacientes analizados, la DMO basal fue  $0,738 \pm 0,141 \text{g/cm}^2$ . A los 12 meses, se observó una tendencia a la mejoría sin significación estadística ( $0,781 \pm 0,134 \text{g/cm}^2$ ;  $p=0,078$ ). A los 24 meses de tratamiento, se objetivó un aumento significativo ( $0,788 \pm 0,144 \text{g/cm}^2$ ;  $p=0,048$ , e incremento medio de 6,8%) con respecto a la basal. Cuando se analizan los 6 pacientes de los que se disponía de datos de seguimiento a 36 meses se objetivó un aumento significativo ( $0,720 \pm 0,139 \text{g/cm}^2$  vs  $0,820 \pm 0,128 \text{g/cm}^2$ ;  $p=0,01$ ) con incremento medio de 13,9%.

Tabla 3. Densidad mineral ósea en columna lumbar ( $\text{g/cm}^2$ )

N	Basal	12 meses	24 meses	36 meses	p	Incremento,%
9	$0,738 \pm 0,141$	$0,781 \pm 0,134$			$p=0,078$	5,8
9	$0,738 \pm 0,141$		$0,788 \pm 0,144$		$p=0,048$	6,8
6	$0,720 \pm 0,139$			$0,820 \pm 0,128$	$p=0,01$	13,9

N: n.º de pacientes que completaron el periodo de seguimiento indicado en la columna superior. Basal: indica la densitometría ósea inicial en el grupo de N pacientes.

Los resultados de DMO en cuello femoral se muestran en la [tabla 4](#): solo pudo realizarse densitometría a este nivel en 8 pacientes. No hubo cambios significativos en el primer año de tratamiento:  $0,683 \pm 0,114 \text{g/cm}^2$  vs  $0,713 \pm 0,120 \text{g/cm}^2$ . En 7 pacientes seguidos durante 24 meses se objetivó una mejoría densitométrica significativa ( $0,677 \pm 0,121 \text{g/cm}^2$  vs  $0,703 \pm 0,122 \text{g/cm}^2$ ;  $p=0,016$ ), con incremento medio de 3,8%. Se dispone de datos de la evolución de 5 pacientes tratados durante 36 meses con un incremento medio de 7,5% ( $0,668 \pm 0,066 \text{g/cm}^2$  vs  $0,719 \pm 0,09 \text{g/cm}^2$ ;  $p=0,10$ ). La evolución de la DMO en cada paciente se detalla en las [figura 1](#) a y b.

Tabla 4. Densidad mineral ósea en cuello femoral ( $\text{g/cm}^2$ )

N	Basal	12 meses	24 meses	36 meses	p	Incremento,%
8	$0,683 \pm 0,114$	$0,713 \pm 0,120$			$p=0,28$	4,3
7	$0,677 \pm 0,121$		$0,703 \pm 0,122$		$p=0,016$	3,8
5	$0,668 \pm 0,066$			$0,719 \pm 0,09$	$p=0,10$	7,5

N: n.º de pacientes que completaron el periodo de seguimiento indicado en la columna superior. Basal: indica la densitometría ósea inicial en cada grupo de pacientes.

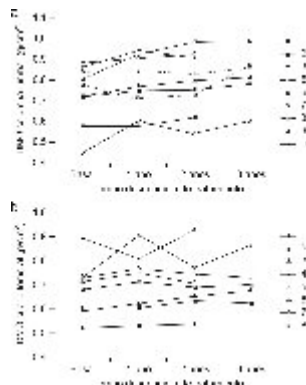


Figura 1. Evolución de la densidad mineral ósea (DMO) en los pacientes estudiados en columna lumbar (a) y cuello femoral (b).

Siete pacientes (70%) presentaron un cuadro pseudogripal en las primeras 24h tras la primera infusión, que se trató sintomáticamente y se resolvió espontáneamente. No se evidenciaron otros efectos secundarios graves. Ningún paciente ha presentado nuevas fracturas durante el seguimiento.

## Discusión

La síntesis anómala del colágeno tipo I en la OI condiciona la afectación de múltiples órganos: escleróticas azules, hipoacusia de transmisión, hiperlaxitud ligamentosa, dentinogénesis imperfecta, prolapso mitral y otros, aunque una de las características principales de esta enfermedad es la fragilidad ósea que determina fracturas frecuentes, espontáneas o tras traumatismos mínimos y múltiples deformidades, de ahí que se haya denominado también enfermedad de los huesos de cristal<sup>3</sup>. Clásicamente, se describen 4 tipos (I–IV) según la clasificación inicial de Silence. El tipo I es la forma más leve de la enfermedad, el tipo II es frecuentemente letal intraútero o en el periodo neonatal. Los tipos III y IV son formas más graves estando los pacientes con tipo III más gravemente afectados<sup>8</sup>. Recientemente se han añadido los tipos V–VIII.

Actualmente el diagnóstico, sobre todo de las formas más graves, suele ser precoz y en niños y adolescentes los bisfosfonatos intravenosos han demostrado eficacia en la reducción de fracturas, mejoría de la movilidad, el dolor y en la talla final<sup>9,10,11</sup>. Sin embargo, muchos pacientes han llegado a la edad adulta sin ser diagnosticados y sin que en ningún momento se planteara un abordaje de los diferentes problemas derivados de su enfermedad. La mayoría de los pacientes adultos con OI tienen osteoporosis por varios motivos: no alcanzaron una masa ósea adecuada durante la infancia, han tenido periodos de inmovilización tras fracturas y, además, muchos de ellos han tenido y tienen una actividad física muy limitada. En esta serie, 4 pacientes se desplazaban en silla de ruedas.

Los bisfosfonatos son derivados del pirofosfato que se fijan a los cristales de hidroxapatita en la matriz ósea. A nivel celular actúan sobre los osteoclastos disminuyendo su actividad y favoreciendo su apoptosis con la consecuente inhibición de la reabsorción ósea<sup>12</sup>. En estos pacientes no está definido el tratamiento de elección, aunque varios trabajos han demostrado la eficacia de estos fármacos tanto orales como intravenosos en el tratamiento de pacientes adultos con OI. En un estudio llevado a cabo por Saphiro et al se trataron 7 pacientes adultos con OI tipo I con pamidronato iv cada 3 meses. Objetivaron mejoría densitométrica a nivel lumbar a los 12 y 24 meses y en cuello de fémur a los 24 meses del inicio de tratamiento, reducción de los marcadores de reabsorción ósea y mejoría histomorfométrica<sup>5</sup>. En otros estudio, Adami et al realizaron un estudio aleatorizado controlado con placebo en el que incluyeron 54 pacientes adultos con OI. El eridronato administrado iv trimestralmente demostró su eficacia en mejorar DMO en columna lumbar y fémur a partir de los 12 meses de tratamiento<sup>6</sup>.

El ácido zoledrónico es un bisfosfonato de 3.<sup>a</sup> generación con una gran potencia (100–1.000 veces superior a pamidronato) y una gran afinidad por el hueso, lo que permite una acción prolongada (6–12 meses en series de adultos)<sup>13</sup>. Ha demostrado su eficacia en osteoporosis postmenopausica (en administración anual de 5mg) y en osteoporosis secundaria a enfermedades hematológicas, tratamiento con glucocorticoides, hipogonadismos, pacientes transplantados, etc<sup>14,15,16,17,18</sup>. En nuestro estudio, a pesar del número limitado de casos, se evidencia un aumento significativo de la DMO en columna lumbar ya a los 2 años del inicio del tratamiento (incremento medio del 6,8%) con mejoría progresiva evidente a los 3 años (incremento medio 13,9%). En cuello de fémur también se objetivó una mejoría densitométrica a los 24 meses (incremento medio del 3,8%), con tendencia no significativa a seguir mejorando a los 36 meses. Sin embargo, este estudio no es válido para valorar la influencia del tratamiento sobre las fracturas, aunque cabe señalar que ningún paciente ha presentado nuevas fracturas desde el inicio.

Recientemente, se ha demostrado una eficacia y un perfil de seguridad del ácido zoledrónico similares a pamidronato en una serie de niños con OI<sup>19,20</sup>. Sus efectos secundarios son similares a los descritos para otros bisfosfonatos de uso endovenoso<sup>21</sup>. Los más frecuentes son reacciones de fase aguda en forma de cuadro seudogripal con febrícula, astenia, cefalea o mialgias que aparecen en las primeras 24–72h tras la infusión y que desaparecen en menos de 3 días. El 70% de los pacientes de este estudio presentaron alguno de éstos síntomas en grado leve. La frecuencia de aparición disminuye con las siguientes dosis. Puede aparecer hipocalcemia transitoria. Nosotros evidenciamos una disminución de los niveles de calcio a las 48h de la primera infusión aunque solo un paciente presentó hipocalcemia bioquímica leve sin repercusión clínica y con recuperación espontánea. También se han descrito aumentos transitorios de la creatinina en un 1,2% de pacientes tratados con zoledronato<sup>14</sup>. En todos nuestros pacientes se forzó la ingesta hídrica pre y postinfusión, sin que se evidenciara deterioro de la función renal en ningún caso. Tampoco se objetivaron alteraciones en los recuentos hematológicos.

El ácido zoledrónico puede ser una alternativa cómoda, segura y eficaz para el tratamiento de la osteoporosis en pacientes adultos con OI que no toleran o en los que están contraindicados los bisfosfonatos orales. La dosis óptima, el intervalo entre dosis, la duración del tratamiento y la seguridad a

largo plazo están por establecer. Son necesarios estudios con mayor número de pacientes y a largo plazo que permitan confirmar nuestros hallazgos.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Recibido 29 Septiembre 2009

Aceptado 30 Marzo 2010

Autor para correspondencia. pavonisa@yahoo.es

## Bibliografía

1. Prockop DJ, Kivirikko K.I. Heritable diseases of collagen. *N Engl J Med*. 1984; 311:376-81.  
[Pubmed](#)
2. Marini J.C. Osteogenesis imperfecta: compresive management. *Adv Pediatr*. 1988; 35:391-6.  
[Pubmed](#)
3. Chevrel G, Meunier P.J. Osteogenesis imperfecta: lifelong management is imperative and feasible. *Joint Bone Spine*. 2001; 68:125-9.  
[Pubmed](#)
4. Chevrel G, Schott AM, Fontanges E, Charrin JE, Lina-Granade G, Duboeuf D, et-al. Effect of oral alendronate on BMD in adult patients with osteogenesis imperfecta: a 3 year randomized placebo controlled trial. *J Bone Miner Res*. 2006; 21:300-6.  
[Pubmed](#)
5. Shapiro JR, McCarthy EF, Rossiter K, Ernest K, Gelman K, Fedarko N, et-al. The effect of intravenous pamidronate on bone mineral density, bone histomorphometry, and parameters of bone turnover in adults with type IA osteogenesis imperfecta. *Calcif Tissue Int*. 2003; 72:103-12.  
[Pubmed](#)
6. Adami S, Gatti D, Colapietro F, Fracassi E, Braga V, Rossini M, et-al. Intravenous noredronate in adults with osteogenesis imperfecta. *J Bone Miner Res*. 2003; 18:126-30.  
[Pubmed](#)
7. Gatti D, Viapiana O, Lippolis I, Braga V, Prizzi R, Rossini M, et-al. Intravenous bisphosphonate therapy increases radial width in adults with osteogenesis imperfecta. *J Bone Miner Res*. 2005; 20:1323-6.  
[Pubmed](#)
8. Sillence DO, Senn A, Danks D.M. Genetic heterogeneity in osteogenesis imperfecta. *J Med Genet*. 1979; 16:101-6.  
[Pubmed](#)
9. Glorieux FH, Bishop NJ, Plotkin H, Chabot G, Lanoue G, Trvers R. Ciclic administration of pamidronate in children with severe osteogenesis imperfecta. *N Engl J Med*. 1998; 339:947-52.  
[Pubmed](#)
10. Steelman J, Zeitler P. Treatment of sintomatic pediatric osteoporosis with ciclic single day intravenous pamidronate infusión. *J Pediatr*. 2003; 142:417-23.  
[Pubmed](#)
11. Gandon-Laloum S. Bisphosphonates and osteogenesis imperfecta in chidren. *Arch Pediatr*. 2009; 16:1085-9.  
[Pubmed](#)
12. Solomon C.G. Bisphosphonates and osteoporosis. *N Engl J Med*. 2002; 346:642.  
[Pubmed](#)
13. Widdler L, Jaeggi KA, Glatt M, Muller K, Bachmann R, Bisping M, et-al. Highly potent geminal bisphosphonates. From pamidronate disodium to zoledronic acid. *J Med Chem*. 2002; 45:3721-38.  
[Pubmed](#)
14. Black DM, Delmas PD, Eastell R, Reid IR, Boonen S, Cauley JA, et-al. Once-yearly zoledronic acid for treatment of postmenopausal osteoporosis. *N Engl J Med*. 2007; 356:1809-20.  
[Pubmed](#)
15. Daggrell S.A. Zolendronate once-yearly increases bone mineral density-implications for osteoporosis. *Expert Opin Pharmacother*. 2002; 3:1007-9.  
[Pubmed](#)
16. Reid DM, Derogelaer JP, Saag K, Roux C, Lan CS, Reginster JY, et-al. Zoledronic acid and risendronate in theprevention and treatment of glucocorticoid induced osteoporosis (HORIZON): a multicentre, double blind double dummy, randomisd, controlled trial. *Lancet*. 2009; 376:1253-63.

**17.** *Otrock ZK, Azar ST, Shamseddeen WA, Habr D, Inati A, Koussa S, et-al.* Intravenous zoledronic acid treatment in talasemia-induced osteoporosis: results of a phase II clinical trial. *Ann Hematol.* 2006; 85:605-9.

[Pubmed](#)

**18.** *Smith M.R.* Bisphosphonates to prevent osteoporosis in men receiving androgen deprivation therapy for prostate cancer. *Drugs Aging.* 2003; 20:175-83.

[Pubmed](#)

**19.** *Brown JJ, Zacharin M.R.* Safety and efficacy of intravenous zoledronic acid in paediatric osteoporosis. *J Pediatr Endocrinol Metab.* 2009; 22:55-63.

[Pubmed](#)

**20.** *Panigrahi I, Das RR, Sharda S, Marwaha RK, Khandelwal N.* Response to zoledronic acid in children with type III osteogenesis imperfecta. *J Bone Miner Metab.* 2010. (Epub ahead of print)

**21.** *Papapetrou P.D.* Bisphosphonate associated adverse events. *Hormones (Athens).* 2009; 8:96-110.

Pavón de Paz, Isabel<sup>a</sup>; Iglesias Bolaños, Paloma<sup>a</sup>; Durán Martínez, María<sup>a</sup>; Olivar Roldán, Juani<sup>a</sup>; Guijarro De Armas, Guadalupe<sup>a</sup>; Parra García, Jose Ignacio<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Traumatología Hospital Universitario de Getafe, Getafe, Madrid, España

<sup>b</sup>Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario de Getafe, Getafe, Madrid, España